

## ALMBUTLER – PROGRAMM<sup>1</sup>

### 01. Juni bis 26. Oktober 2019

Gemeinsam mit dem Turracher Höhe Almbutler erleben Sie einen abwechslungsreichen Bergsommer mit unvergesslichen Momenten und kleinen Überraschungen.  
Die Teilnahme ist für Gäste, die im Besitz der Butlercard sind, kostenlos

*Anmeldungen: jeweils am Vortag bis spätestens 15.00 Uhr an Ihrer Hotelrezeption*

#### SAMSTAG

##### ALMWANDERUNG

01. Juni – 26. Oktober 2019

Erleben Sie die landschaftliche Einmaligkeit der Turracher Höhe bei der ausgedehnten Almwanderung über die Schafalm und Winkleralm bis zur Wildbachhütte, wo Sie eine herzhafte Jause genießen. Anschließend geht's noch ca. 1,7 km flach zur Turracher Straße, wo Sie mit dem Bus zur Turracher Höhe zurückgebracht werden.

**Start:** 09.00 Uhr

**Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr

**Schwierigkeitsgrad:** **mittel**

**Gehzeit:** ca. 4,5 Std.

**Höhenmeter:** 200 Hm

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz, Getränk (!)

**Teilnahme:** nur für Gäste mit Butlercard und für **max. 15 Personen**

---

<sup>1</sup> Programmänderungen bzw. vorzeitiger wetterbedingter Abbruch vorbehalten. Die Teilnahme ist freiwillig. Bei Unfällen wird keine Haftung übernommen

SONNTAG

**ALMBUTLER-FAMILIENWANDERUNG**

**02. Juni – 20. Oktober 2019**

**3-Seen-Weg mit Besuch von Nocky's AlmZeit**

Nach einer Begrüßung und kurzen Vorstellung des Almbutlers und seinem Wochenprogramm wandern Sie über den Turracher See zum Schwarzsee und weiter zum Grünsee. Von dort geht's noch ca. 10 min zur Panoramabahn, die uns zur Kindererlebniswelt „Nocky's AlmZeit“ auf 2.000 m Seehöhe bringt.

**Start:** 10.00 Uhr

**Rückkehr:** ca.15.30 Uhr

**Schwierigkeitsgrad:** **leicht**

**Gehzeit:** ca. 3 Std.

**Höhenmeter:** ca. 170 Hm

**Ausrüstung:** Trekking- oder leichte Wanderschuhe, Regenschutz und Getränk

**Kosten ohne Butlercard:** € 20,- pro Person

MONTAG

**WEIT – WEITER - WEITENTAL**

**03. Juni – 21. Oktober 2019**

Bei dieser Wanderung lernen Sie die idyllische Landschaft der Turracher Höhe kennen. Sie führt über den Schwarzsee ins naturbelassene Weital. Von dort geht es über den Engele-Riegel zum Schoberriegel und wieder zurück zur Turracher Höhe. Beim Grünsee kehren wir kurz in der Karlhütte auf ein, wo Sie unbedingt die herrliche Buttermilch und einen der selbstgemachten Säfte probieren sollten.

**Start:** 09.00 Uhr

**Rückkehr:** ca.15.30 Uhr

**Schwierigkeitsgrad:** **mittel**

**Gehzeit:** ca. 5 Std.

**Höhenmeter:** 500 Hm

**Ausrüstung:** gute Wander-/Bergschuhe, Rucksack, Regenschutz, Proviant und Getränk

**Kosten ohne Butlercard:** € 20,- pro Person

DIENSTAG

**KRÄUTERWANDERUNG**

**04. Juni – 22. Oktober 2019**

**mit einem Ranger des Biosphärenparks Nockberge**

Altes Wissen neu entdeckt – Wie die ‚Pechsalbe‘ (Zugsalbe) angewendet wird, dass wussten bereits unsere Eltern und Großeltern. Was genau steckt aber in dieser Salbe? Ihre Herkunft, ihre Anwendungsmöglichkeit sowie ihre Herstellung wird vor Ort mit einem Ranger erarbeitet und kann von den Gästen als Andenken mit nach Hause genommen werden.

**Treffpunkt:** Talstation Panoramabahn (!)

**Start:** 10.00 Uhr

**Rückkehr:** ca. 13.00 Uhr

**Schwierigkeitsgrad:** **leicht**

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten ohne Butlercard:** € 15,- pro Person

### ALMBUTLER- FAMILIENWANDERUNG

inkl. See-Picknick

04. Juni – 22. Oktober 2019

Das Wetter spielt bei dieser Wanderung fast keine Rolle. Denn gemeinsam mit dem Almbutler lernen Groß und Klein die Natur zu spüren, wandern barfuß über das Hochmoor und über Wiesen und haben sich anschließend ein kleines Alm-See-Picknick verdient.

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr:** ca.13:00 Uhr      **Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Gehzeit:** ca. 2 Std.      **Höhenmeter:** 150 Hm

**Ausrüstung:** Handtuch (!!), Trekkingschuhe, Regenschutz, Getränk.

**Teilnahme:** nur für Gäste mit Butlercard und für **max. 25 Personen**

### ALMBUTLER - KINDERPROGRAMM

02. Juli – 03. September 2019

**Goldwaschen (Kinder von 5 bis 11 Jahre)**

Entlang des Turracher Sees geht es zum Museum „mythos edelstein“, wo kleine Goldgräber Goldnuggets und Phyrte finden und mitnehmen können. Auf die „Großen“ warten im Museum einmalige Schätze und Kostbarkeiten aus den Nockbergen und der ganzen Welt zur Besichtigung.

**Start:** 13.00 Uhr      **Rückkehr:** ca.14:00/14.30 Uhr

**Teilnahme:** nur für Gäste mit Butlercard und für **max. 20 Personen**

### BOGENSCHIESSEN FÜR ALT & JUNG

04. Juni – 22. Oktober 2019

**(Kinder/Jugendliche ab 10 Jahre)**

Die Almbutler, die ausgebildete Übungsleiter sind, führen in die Technik dieser beliebten Sportart ein.

**Gruppe I:** 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr      **max. 12 Personen**

**Gruppe II:** 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr      **max. 12 Personen**

**Ausrüstung:** festes Schuhwerk      **Teilnahme:** nur für Gäste mit Butlercard

### FÜHRUNG DURCH DAS MUSEUM „mythos edelstein“

04. Juni – 22. Oktober 2019

Lernen Sie einmalige Schätze und Kostbarkeiten - Mineralien, Kristalle, Edelsteine und Fossilien - aus den bekanntesten Edelsteinminen der ganzen Welt, den Alpen und dem Biosphärenpark Nockberge kennen.

**Kostenlose Führung mit Butlercard:** von 16.00 Uhr – 17.00 Uhr

MITTWOCH

**ALMBUTLER-SONNENAUFGANGSTOUR**

**05. Juni – 23. Oktober 2019**

Wer sich für diese frühmorgendliche Wanderung mit den beiden Almbutlern entscheidet, wird mehrfach belohnt: mit einem herrlichen Sonnenaufgang, einem atemberaubenden Blick über die Nockberge und einem kleinen Almbutler-Frühstück.

Ziel ist der Speicherteich bei der Schafalm. Während die motivierten TeilnehmerInnen mit einem Almbutler weiter bis zur Bergstation der Schafalm- bzw. Kornockahn wandern, verweilt der Rest der Gruppe mit dem zweiten Almbutler beim Speicherteich und wandert anschließend zurück.

**Start:** 04.00 Uhr      **Rückkehr:** ca. 08.00/08.30 Uhr      **Schwierigkeitsgrad:** **mittel**

**Gehzeit:** ca. 2,5 Std.      **Höhenmeter:** 250 Hm

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, warme Ersatzkleidung, Handschuhe, Mütze, Regenschutz, Getränk

**Teilnahme:** nur für Gäste mit Butlercard und für **max. 15 Personen**

**ALMBUTLER- FAMILIENWANDERUNG**

**„Auf den Spuren des Bergbaus“**

**05. Juni – 23. Oktober 2019**

Vom Ausgangspunkt – der Kornockbahn – geht es entlang des Turracher Sees zur Panoramabahn, die Sie zur AlmZeit bringt. Von dort geht es zu Fuß ein Stück Richtung Kornockgipfel (sehr steiler aber kurzer Aufstieg). Vorbei am „Drei-Seen-Blick“ wandern Sie und Ihre Kinder über die Karmulde, dem historischen Knappenhaus und dem ehemaligen Zinnoberstollen hinunter zur Talstation der Panoramabahn.

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr:** ca. 14:00 Uhr      **Schwierigkeitsgrad:** **leicht / mittel**

**Gehzeit:** ca. 2 Std.      **Höhenmeter:** 170 Hm

**Ausrüstung:** Wander-/Trekkingsschuhe (gutes Profil!), Regenschutz, Getränk

**Kosten ohne Butlercard:** € 20,- pro Person

DONNERSTAG

**ALMBUTLER – MORGENWANDERUNG MIT GIPFELFRÜHSTÜCK  
mit anschließender Gipfelwanderung**

**06. Juni – 24. Oktober 2019**

Die 1 – 1,5 stündige Morgenwanderung führt auf den Kornock, wo Sie sich über eine kräftige Kärntner Frigga freuen dürfen. Für jene, die noch weiter wandern möchten, geht es frisch gestärkt auf den Gipfel des Rinsenock (2.334 m, ca. 30 Min.) und von dort über die Karmulde oder Winkleralm und Schafalm zurück zur Kornockbahn-Talstation.

**Start:** 09.00 Uhr      **Rückkehr:** ca.15.00 Uhr      **Schwierigkeitsgrad:** **mittel/schwer.**

**Gehzeit:** ca. 4 Std.      **Höhenmeter:** 430 – 550 Hm

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten ohne Butlercard:** € 20,- pro Person

### GEFÜHRTE ZIRBENWANDERUNG

06. Juni – 24. Oktober 2019

#### mit einem Ranger des Biosphärenparks Nockberge

Eine interessante Entdeckungsreise durch Jahrhunderte zum Charakterbaum der Nockberge. Die vielseitige Verwendung der Zirbe ist ebenso ein Thema, wie auch das Basteln eines Zirbendufttäschchens, das Sie noch lange an diese Wanderung erinnern soll.

**Start:** 10.00 Uhr      **Rückkehr:** ca. 13.00 Uhr      **Schwierigkeitsgrad:** leicht

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Regenschutz, Getränk (!)

**Kosten ohne Butlercard:** € 15,- pro Person

### ALMBUTLER-JUGENDPROGRAMM

04. Juli – 05. September 2019

#### Bogenschießen (ab 10 Jahre)

Pfeil und Bogen zählt heute mitunter zu den faszinierendsten Sportarten. Bogenschießen macht Spaß, fördert die Wahrnehmung und stärkt das Selbstbewusstsein. Unsere Almbutler sind ausgebildete Übungsleiter und wissen mit diesem alten Jagdwerkzeug umzugehen.

**Gruppe I:** 14.00 Uhr bis 15.30 Uhr      **max. 12 Personen**

**Gruppe II:** 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr      **max. 12 Personen**

**Ausrüstung:** festes Schuhwerk      **Teilnahme:** nur für Gäste mit Butlercard

## FREITAG

### „CARPE-DIEM“ – ALMBUTLER-TAGESTOUR

07. Juni – 25. Oktober 2018

**Carpe diem** kommt aus dem Lateinischen und bedeutet „**Nutze den Tag**“. Genau das ist das Motto dieser herrlichen Tagestour, die sich geübte Wanderer unbedingt fix einplanen sollten.

Bereits frühmorgens geht es auf den Schoberriegel (2.208 m), wo Sie mit einem Mini-Frühstück belohnt werden und den atemberaubenden Sonnenaufgang genießen können.

Die erste Hürde bereits hinter sich gebracht, wandern Sie am Grat entlang zur Kaserhöhe, weiter zur Bretthöhe und Lattersteig und kehren über den Engeleriegl zurück zur Turracher Höhe. Den Tag bereits richtig genutzt, entspannen Sie den restlichen Nachmittag im Wellnessbereich ihres Butlerbetriebes.

**Start:** 04.00 Uhr (bzw. saisonbedingt um 05.00 / 06.00)      **Rückkehr:** spätestens 16.00 Uhr

**Schwierigkeitsgrad:** schwer      **Gehzeit:** ca. 7 Std.      **Höhenmeter:** ca. 800 Hm

**Ausrüstung:** feste Wanderschuhe, Rucksack, Regenschutz, Lunchpaket und Getränke

**Teilnahme:** nur für geübte Wanderer und für **max. 12 Personen**

### Schwierigkeitsgrade der Programmpunkte

leicht	mittel	schwer
leicht begehbare Wege für Familien- und Senioren geeignet leichte Trekkingschuhe	einige schmale Wege, ausreichende Fitness, gute Wanderschuhe und Mindestausrüstung erforderlich	längere Aufstiege, schmale Wege und Gradwanderungen sehr gute Fitness & Kondition, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Berg-/Wanderschuhe und entsprechende Ausrüstung erforderlich

### Almbutler-Tipps und Knigge

Unser Almbutler hat in seinem Rucksack natürlich das eine oder andere Notpäckchen mit dabei. Doch am Berg gelten oft andere Regeln, trägt jeder seine eigene Verantwortung und seinen eigenen Rucksack.

#### Ausrüstung / Bekleidung

Die Höhe sorgt an heißen Tagen zwar für eine angenehme Abkühlung – doch beim Aufstieg kommt so mancher ganz schön ins Schwitzen. Daher ist ein Wechselshirt sehr zu empfehlen. Regen-, Kälte- und Sonnenschutz gehören immer in den Rucksack. Ebenso ein kleines 1. Hilfe-Paket (sofern nötig mit persönlichen Medikamenten) und dein Mobiltelefon.

#### Griß-eich & Servus

Ab 1.000 m Seehöhe ist man in Österreich per „DU“. Und auf der Turracher Höhe (1.763 m) erst recht. Daher freuen sich entgegenkommende Wanderer sowie Hüttenwirte und ihre Gäste - ob auf der Kärntner- oder der Steirer-Seite – stets über ein freundliches „Servus“ oder „Griß-eich“.

#### Hunde

Die Alm ist kein Streichelzoo!!!

Hunde sind immer an der Leine zu führen. Bei Weidevieh muss der Hundehalter verhindern, dass der Hund den Tieren zu nahekommt.

Sollte es dennoch zu einer „Kuhattacke“ kommen, ist der Hund sofort von der Leine zu lassen. Hunde sind schnell genug und retten sich selbst und lenken so vom Hundehalter ab.

Kommt es trotzdem zu einer gefährlichen Situation: bitte Ruhe bewahren und nur im absoluten Notfall (!! ) mit dem Stock einen gezielten Schlag auf die Nase der Kuh. Langsam und stetig aus der Gefahrenzone gehen, ohne den Tieren den Rücken zuzukehren.

#### Schuhwerk

Hier ist unser Almbutler sehr streng und prüft das Schuhwerk vor dem Abmarsch ganz genau. Wer Sneakers, Schuhe oder gar Sandalen trägt darf nicht mit. Zu Recht - denn die Wanderungen gehen bis auf 2.400 m. Knöchelhohes und wetterfestes Schuhwerk sind daher ein Muss. Sie

schützen und entlasten den Fuß und sorgen für bessere Trittsicherheit. Um schmerzhaft Blasen zu vermeiden, sollten neue Schuhe vorher unbedingt auf kurzen Strecken eingelaufen werden.

### **Sonne**

Die scheint auf der Turracher Höhe fast immer. Okay – ab und zu vielleicht weniger. Aber auch dann sind die Sonnenstrahlen in dieser Höhe nicht zu unterschätzen. Daher Sonnencreme immer mit in den Rucksack.

### **Proviant**

Auch wenn bei so manch Almbutler-Tour kulinarische Köstlichkeiten inkludiert sind, sollte der eigene Proviant im Rucksack nicht fehlen. Bei längeren bis Ein-Tages-Touren versteht es sich von selbst – doch ausreichend Flüssigkeit (Tee, Wasser) und ein Schoko- oder Müsliriegel sollten auch bei kurzen Bergspaziergängen immer mit dabei sein.

### **Wetter**

Das schlägt in den Bergen oft recht schnell um und beeinflussen kann man es schon gar nicht. Daher können einzelne Programmpunkte vom Almbutler kurzfristig geändert oder abgesagt werden. Danke für Ihr Verständnis!